

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	МКОУ Меньшиковская СОШ Типовое примерное меню приготавливаемых блюд(109075)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Планируется использование полуфабрикатов.
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 73.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	516	500	103%	22 %
Калорийность, ккал.	628.5	470-675.6	124%	25%
Количество белков (г)	23.02	15.4	149%	30%
Количество жиров (г)	20.86	15.8	132%	26%
Количество углеводов (г)	87.18	67	130%	26%
Витамин С, мг	4.69	12	39%	8%
Витамин В1, мг	0.3	0.24	125%	25%
Витамин В2, мг	0.38	0.28	136%	27%
Витамин А, мкг рэ	118.57	140	85%	17%
Кальций, мг	413.25	220	188%	38%
Магний, мг	83.22	50	166%	33%
Железо, мг	3.44	2.4	143%	29%
Калий, мг	463.05	220	210%	42%
Йод, мкг	41.52	20	208%	42%
Селен, мкг	22.13	6	369%	74%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	711	700	102%	30 %
Калорийность, ккал.	829.9	705-1036.4	109%	33%
Количество белков (г)	31.8	23.1	138%	41%
Количество жиров (г)	25.18	23.7	106%	32%
Количество углеводов (г)	119.03	100.5	118%	36%
Витамин С, мг	28.17	18	157%	47%
Витамин В1, мг	0.39	0.36	108%	33%
Витамин В2, мг	0.4	0.42	95%	29%
Витамин А, мкг рэ	268.3	210	128%	38%
Кальций, мг	281	330	85%	26%
Магний, мг	140.13	75	187%	56%
Железо, мг	7.2	3.6	200%	60%
Калий, мг	1209.99	330	367%	110%
Йод, мкг	66.09	30	220%	66%
Селен, мкг	55.23	9	614%	184%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.5	0	1	50%
Сахар	5	3.5	10	50%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.9	0	1.5	60%
Сахар	7.6	0	10	76%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.4	0	2.5	56%
Сахар	12.6	3.5	20	63%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 14.7%, 29.9%, и 55.5% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 15.3%, 27.3%, и 57.4% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
5. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
6. **В меню отсутствуют колбасные изделия,кондитерские изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**
7. **В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "муниципальное казенное общеобразовательное учреждение Меньшиковская средняя общеобразовательная школа" 02.09.26.