Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	МКОУ Меньшиковская СОШ Типовое примерное меню приготавливаемых блюд(КОПИЯ)(**111513**)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Дети с ОВЗ
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Планируется использование полуфабрикатов.
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 73.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	526	500	105%	22 %
Калорийность, ккал.	632.9	470-675.6	125%	25%
Количество белков (г)	23.06	15.4	150%	30%
Количество жиров (г)	20.9	15.8	132%	26%
Количество углеводов (г)	88.16	67	132%	26%
Витамин С, мг	5.69	12	47%	9%
Витамин В1, мг	0.3	0.24	125%	25%
Витамин В2, мг	0.38	0.28	136%	27%
Витамин А, мкг рэ	119.07	140	85%	17%
Кальций, мг	414.85	220	189%	38%
Магний, мг	84.12	50	168%	34%
Железо, мг	3.66	2.4	153%	31%
Калий, мг	490.85	220	223%	45%
Йод, мкг	41.72	20	209%	42%

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"
ID меню: 111513

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Селен, мкг	22.16	6	369%	74%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	751	700	107%	31 %
Калорийность, ккал.	854.7	705-1036.4	113%	34%
Количество белков (г)	32.62	23.1	141%	42%
Количество жиров (г)	25.77	23.7	109%	33%
Количество углеводов (г)	123.07	100.5	122%	37%
Витамин С, мг	30.32	18	168%	51%
Витамин В1, мг	0.42	0.36	117%	35%
Витамин В2, мг	0.44	0.42	105%	31%
Витамин А, мкг рэ	275.2	210	131%	39%
Кальций, мг	306	330	93%	28%
Магний, мг	148.43	75	198%	59%
Железо, мг	7.5	3.6	208%	63%
Калий, мг	1299.89	330	394%	118%
Йод, мкг	68.1	30	227%	68%
Селен, мкг	55.76	9	620%	186%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.5	0	1	50%
Сахар	5	3.5	10	50%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.9	0	1.5	60%
Сахар	7.6	0	10	76%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.4	0	2.5	56%
Сахар	12.6	3.5	20	63%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.4282-26 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)

2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);

3. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 14.6%, 29.7%, и 55.7% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 15.3%, 27.1%, и 57.6% соответственно.

4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .

5. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**

6. **В меню отсутствуют колбасные изделия,кондитерские изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**

7. **В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"
ID меню: 111513

общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "муниципальное казенное общеобразовательное учреждение Меньшиковская средняя общеобразовательная школа" 21.10.26.
